



RESILIENZ

Ressource für nachhaltigen Erfolg

Widerstandskraft und Flexibilität für Ihr Unternehmen

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter auch bei hohen Anforderungen, bei Stress und in Krisensituationen belastbar, widerstandsfähig und flexibel zu sein und den Zustand der Unruhe auch zur Neuausrichtung zu nutzen.

Resilienz ist trainierbar

Fachliches und Menschliches bedingen den Unternehmenserfolg

Die wichtigste Ressource in einem Unternehmen und Quelle der Wertschöpfung sind fachlich qualifizierte, eingearbeitete und begeisterte Mitarbeiter. Der Erfolg eines Unternehmens hat zwei Säulen: die fachliche und die menschliche.

Studien der letzten Jahre haben gezeigt, dass Führung und Kultur des Unternehmens bis zu einem Drittel des Erfolges ausmachen. Studien zeigen aber auch, dass insbesondere die Zunahme von krankheitsbedingten Ausfällen in Folge von Erschöpfung oder psychischen Erkrankungen signifikant ist: durchschnittlich fallen pro Krankheitsfall über 30 Fehltage an und jede zweite Frühverrentung ist auf eine psychische Erkrankung zurück zu führen.

Resilienz - Das individuelle Potential Ihrer Mitarbeiter und Ihres Unternehmens mit Herausforderungen und Schwierigkeiten flexibel und widerstandsfähig umzugehen.

Herausforderungen für Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen

- Umgang mit den schnellen Veränderungen unserer Gesellschaft
- Bewältigung der hohen Komplexität und Schnelligkeit der Informationsübermittlung
- Organisation von Arbeit und Leben

Führungskräfte und engagierte Mitarbeiter stehen oft unter besonderer Belastung. Kritisch wird es, wenn sie entweder auf Grund von hoher Belastung innerlich kündigen, krankheitsbedingt im Unternehmen ausfallen oder ganz ausscheiden. Für Unternehmen wird die Gesunderhaltung und Mitarbeiterbindung daher zunehmend wichtiger.

Leistungsfähigkeit und Motivation sind die entscheidenden Faktoren, um die Qualifikation der Mitarbeiter halten zu können. Hinzu kommt, dass durch den demografischer Wandel bedingt die Zusammenarbeit zwischen älteren und jüngeren Mitarbeitern für den Erhalt von Unternehmenswissen enorm wichtig ist, oft jedoch ein unterschiedliches Werteverständnis und unterschiedliche Führungsstile zwischen den Generationen diese Zusammenarbeit erschweren.

Das Resilienz-Kleeblatt zur Stärkung der Unternehmens-Resilienz

Das von mir entwickelte Resilienz-Kleeblatt als Kompass für die Unternehmensführung verknüpft vier wichtige Themenbereiche, die für die Stärkung der organisationalen Resilienz zentral sind.

- Strategische Neuausrichtung und Reflexion der Vision und Werte des Unternehmens, der Führungskräfte und Mitarbeiter.
- Stärkung der individuellen Resilienz und Selbstführung.
- Einbezug von Tabuthemen wie Scheitern und Überlastung für die strategische Neuausrichtung.
- Aufbau einer resilienten Unternehmens- und Führungsstruktur, die in Ausdruck und Begegnung sichtbar werden.



Eine gesunde und resiliente Unternehmenskultur kann nur gelingen, wenn auch um scheinbar unanfechtbare Koordinaten im Unternehmenssystem aus einer menschlichen, gesundheits-ökonomischen und nachhaltigen Perspektive ein konstruktiver Dialog geführt wird und konkrete Veränderungen zur Umgestaltung der Strukturen und Prozesse gemeinsam getragen werden.

Ziel meiner Arbeit

Ziel meiner Arbeit ist, Sie bei der Entwicklung einer resilienten Unternehmenskultur zu unterstützen.

Eine resiliente Unternehmenskultur fördert

- die Lösungsorientierung der Mitarbeiter
- die Stärkung von Ressourcen
- konstruktive Kommunikation
- Kooperation und Unterstützung
- die Verbesserung der Zusammenarbeit
- die Wahrnehmung und Nutzung von Handlungsspielräumen

ÜBER MICH

Ich begleite Einzelpersonen und Teams bei der Steigerung der persönlichen und organisationalen Resilienz. Ich bin fasziniert vom Menschen an sich und der Interaktion und Zusammenarbeit zwischen ihnen. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt, wie Leben und Arbeit so gestaltet werden kann, dass wir jetzt und in Zukunft glücklich, leistungsfähig, erfolgreich, kooperativ und eigenständig sind.



Ich habe Medizin, Erziehungswissenschaften und Gesundheitsökonomie studiert und arbeite seit 2012 selbstständig als Coach und als Resilienz-Trainerin und Beraterin. Der Fokus meiner Arbeit liegt darauf, resilienzfördernde (Organisations-) Strukturen und Prozesse zu etablieren und zu stärken.

Die aufkommenden neuen Arbeitsformen in den letzten Jahren stellen uns vor neue Herausforderungen. Wie kann Führung und Steuerung ohne Hierarchie funktionieren? Wie gehen wir mit dem Faktor Zeit um? Die Informationen fließen inzwischen um ein vielfaches schneller, wir können schneller reisen und kommunizieren als es unsere Großeltern noch getan haben. Das ist oft eine Überforderung. Strukturen in einem System funktionieren nur dann wirklich, wenn die Menschen im System auch gut zusammen arbeiten, also diese Strukturen bedienen (können).

Die Reibungsverluste sind hoch, auch durch die hohen Anforderungen, denen wir tagtäglich entgegentreten. Es zeigt sich deutlich, dass Strukturen nur dann gut sind, wenn es genug Zeit für die Arbeit gibt, Führung übernommen wird und die Arbeit Sinn stiftet.

ANGEBOT

Beratung und Prozessbegleitung bei der Einführung resilienter Führungsstrukturen

Ich begleite Sie im Prozess der Resilienz-Steigerung in Ihrem Unternehmen – je nach Größe des Auftrags zusammen mit Kooperationspartnern aus meinem Netzwerk. Die Begleitung ist modulartig aufgebaut und wird auf die Situation in Ihrem Unternehmen individuell angepasst. Folgende Bestandteile können dabei in der Prozessbegleitung auf unterschiedliche Art kombiniert werden:

- Strategieentwicklung
- Coaching von Führungskräften
- Team-Entwicklung

„Resilienz im Führungswechsel nutzen“

In Kooperation mit Dr. Kirsten Irle begleiten wir Sie mit zwei Generationen Erfahrung. Wir entwickeln gemeinsam Schritte für einen resilienten Führungswechsel, definieren die wichtigsten Übergabebereich inklusive der ausschlaggebenden Schlüsselpersonen in diesem Prozess und entwerfen eine sinnvolle Kommunikationsstrategie und gestalten die Einbindung von Teams und Mitarbeitern.

Resilienztraining & Coaching von Schlüsselpersonen

Die Resilienz eines Systems ist maßgeblich abhängig von den vorhandenen Führungskompetenzen. So ist insbesondere das Resilienztraining und Coaching von Schlüsselpersonen eines Unternehmens von großer Bedeutung, wenn das Ergebnis tragfähig sein soll. Ich begleite Führungskräfte und Führungsteams dabei ihre individuelle und organisationale Resilienz zu stärken und bisher ungenutzte Ressourcen und Potentiale frei zu setzen.

Begleitung von Team-Building-Prozessen

Ein Team kann nur so gut sein, wie ihr schwächstes Mitglied. Die individuellen Facetten von Resilienz und die Stärken und Schwächen im Team zu kennen geben Sicherheit und Stabilität. Eine wohlwollende und gute Kommunikation eröffnet Handlungsspielräume. Schwachstellen, die früher verschwiegen wurden und erst auffielen durch Fehler oder liegengeliebene Arbeit, können durch ein Team, was miteinander in Dialog steht, aufgefangen und ausgeglichen werden.

BEI INTERESSE, FRAGEN ODER FÜR EIN AUF SIE PERSÖNLICH ANGEPASSTES ANGEBOT SPRECHEN SIE MICH GERNE AN.

