



RESILIENZ

Bele Irle

Diplom Gesundheits-Ökonomin (FH),
H.B.T. Resilienz- und Business-Coach

Berliner Allee 114
13088 Berlin

Telefon: 030 - 22 689 304
Mobil: 0176 30 464 785
kontakt@bele-irle.de
www.bele-irle.de



Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkte

Ich begleite Einzelpersonen und Teams bei der Steigerung der persönlichen und organisationalen Resilienz. Ich bin fasziniert vom Menschen an sich und der Interaktion und Zusammenarbeit zwischen ihnen. Seit vielen Jahren steht für mich beruflich die Frage im Mittelpunkt, wie Leben und Arbeit so gestaltet werden kann, dass Menschen jetzt und in Zukunft glücklich, leistungsfähig, erfolgreich, kooperativ und eigenständig sind.

Ich habe Medizin, Erziehungswissenschaften und Gesundheitsökonomie studiert und arbeite seit 2012 selbstständig als Coach und seit 2014 als Resilienz-Trainerin und -Beraterin. Der Fokus meiner Arbeit liegt darauf, resilienzfördernde (Organisations-)Strukturen und -Prozesse zu etablieren und zu stützen.

Die aufkommenden neuen Arbeitsformen in den letzten Jahren stellen uns vor neue Herausforderungen. Wie kann Führung und Steuerung ohne Hierarchie funktionieren? Wie gehen wir mit dem Faktor Zeit um? Die Informationen fließen inzwischen um ein vielfaches schneller, wir können schneller reisen und kommunizieren als es unsere Großeltern noch getan haben. Das ist oft eine Überforderung. Strukturen in einem System funktionieren nur dann wirklich, wenn die Menschen im System auch gut zusammen arbeiten, also diese Strukturen bedienen (können).

Die Reibungsverluste sind hoch, auch durch die hohen Anforderungen, denen wir tagtäglich entgegentreten. Es zeigt sich deutlich, dass Strukturen nur dann gut sind, wenn es genug Zeit für die Arbeit gibt, Führung übernommen wird und die Arbeit Sinn stiftet.

Angebote – Beratung, Coaching, Training, Workshops

- Beratung bedeutet für mich, Ihr Anliegen aufzugreifen und Sie in einen Perspektivwechsel auf das bestehende System zu führen und dabei Ihre Ressourcen zu mobilisieren und zu stabilisieren.
- In einem Coaching begleite ich Sie individuell, respektvoll und wertschätzend in einem vereinbarten Zeitrahmen und einer klaren Ergebnisorientierung in Ihrer beruflichen oder privaten Fragestellung.
- In meinen Trainings und Workshops arbeite ich mit Ihnen an dem Ziel, die Widerstandsfähigkeit von Ihnen als Einzelpersonen oder Ihrem Team in Ihrem spezifischen Kontext zu erhöhen.

Wie ich arbeite

Ich begleite Menschen und Organisationen dabei, ihre Resilienz zu stärken.

Mein Ziel ist es mit meiner Arbeit mehr Leichtigkeit, Balance, Sinn und Freude in das Leben von Menschen und in die Welt zu bringen.

Jeder Mensch ist einzigartig. Und so sind auch die Beziehungen, die wir gestalten einzigartig. Diese Einzigartigkeit macht das Leben bunt und komplex. Jede Beziehung hat ihre eigenen Qualitäten, Besonderheiten, Regeln und Dynamiken. Leben ist Veränderung. Leben wir Veränderung.

Ich gestalte meine Arbeit ganzheitlich. Das heißt für mich, ich beziehe möglichst viele Aspekte und Ebenen von Körper, Gefühl, Geist und Seele mit in meine Betrachtung ein.

Ich arbeite mit systemischen Methoden und Ansätzen, da wir Menschen als soziale Wesen mit anderen Menschen, Lebewesen und unserer Mitwelt in ständigem Kontakt stehen – wir interagieren.

Für mich ist der Mensch ein Ganzes und zugleich auch immer Teil eines Ganzen. Die integrale Weltsicht, geht davon aus, dass Wahrnehmung sich mindestens aus den Perspektiven Innen und Außen sowie Individuell und Kollektiv zusammensetzt.

Referenzen und Projekte

08/2015 - 12/2016	Organisations- und Strukturentwicklung mit TheDive GbR, Berlin (www.thedive.com)
05/2014 - 12/2016	Organisations- und Strukturentwicklung bei Voice Dialogue Berlin, Andrea Naurath (www.voice-dialogue-berlin.de)
04/2015 - 08/2015	freie Mitarbeiterin bei LEAD Mercator Capacity Building Center for Leadership & Advocacy, Berlin (www.le-ad.de)
05/2014 - 12/2016	Organisationsentwicklung und Struktur-Beratung des Coachinginstituts Voice Dialogue Berlin, Berlin (www.voice-dialogue-berlin.de)
07/2012 - 03/2016	Assistenz der Geschäftsführung des Coachinginstituts wunder und wege, Berlin (www.wunderundwege.de)
02/2013 - 03/2015	Assistenz der Geschäftsführung von circumplex coaching, Berlin (www.circumplex-coaching.net)

Aus- und Weiterbildungen

- Voice Dialogue Workshop, Berlin
- Ausbildung zum H.B.T. Resilienz- und Business-Coach, H.B.T. Akademie, Fischen am Ammersee
- Dragon Dreaming Intensive Workshop - Einführung in die Methode, Berlin
- Leadership in Gesundheitseinrichtungen - Intensivtraining für Führungskräfte im Gesundheitswesen, Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen
- TaKeTiNa Workshop - Rhythmustherapie, Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen
- 2-tägige Fortbildung - „Lösungsfokussierte Gesprächsführung“
- Kongresse der Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen
- NLP-Practitioner Ausbildung

Für ein erstes persönliches Gespräch oder ein auf Sie zugeschnittenes Angebot, sprechen Sie mich gerne an.

